



INSCRIPCIÓN

\$250^{.00}

Adquiere tu inscripción:

Club de Corredores del Bosque Venustiano Carranza (con Yayo)

Lunes a viernes 9:00 am a 1:00 pm y de 6:00 a 10:00 pm
Sábado y domingo 9:00 am a 12:00 pm.

Tiendas INNOVA SPORT De 11:00 am a 9:00 pm

(Galerías Laguna, Hipermart Independencia, Soriana Fundadores, Centro Torreón y Soriana Hamburgo en Gómez Palacio)

🖱️ O en línea en: carrerasmx.com.mx

Finaliza la carrera y podrás ganarte uno de los 3 viajes



¡Gana PREMIOS por más de \$200 MIL pesos en efectivo!

ENTREGA DE NÚMEROS Y PLAYERAS

SÁBADO 30 DE AGOSTO DE 11 A 17 HRS. EN INNOVA SPORT DE HIPERMART INDEPENDENCIA

DOMINGO 31 DE AGOSTO 2025

GRAN CARRERA NACIONAL



10K XXI EDICIÓN



SALIDA 7 AM / META

BOSQUE VENUSTIANO CARRANZA POR LA CALLE JUAN PABLOS

CARRERA CERTIFICADA POR:



INEDEC
Instituto Estatal del Deporte de Coahuila

Instituto Municipal del Deporte de Torreón

CIERRE DE INSCRIPCIONES VIERNES 29 DE AGOSTO

CARRERA CRONOMETRADA CON **CHIPS** POR LA EMPRESA **CARRERASMx** PARA QUE CONOZCAS TUS **TIEMPOS Y RESULTADOS**

Consulta las bases en www.10ksimsa.com
Informes en email: carrerasimsa10k@gruposimsa.com.mx

Consulta las bases en www.10ksimsa.com
Informes en email: carrerasimsa10k@gruposimsa.com.mx

10K CONVOCATORIA

A TODOS LOS **DEPORTISTAS, CLUBES DEPORTIVOS, ESCUELAS, EMPRESAS Y PÚBLICO EN GENERAL** A QUE PARTICIPEN.

FECHA



DOMINGO 31 DE AGOSTO DE 2025
HORA DE SALIDA 7:00 A.M.

SERVICIOS



SEGURIDAD VIAL
SERVICIO MÉDICO
SANITARIOS
GUARDARROPA

LUGAR DE PARTIDA Y META

BOSQUE VENUSTIANO CARRANZA
POR LA CALLE JUAN PABLOS

CATEGORÍAS VARONIL Y FEMENIL

GANADOR ABSOLUTO
MEJORES LAGUNEROS
LIBRE 16 A 39 AÑOS
MASTER 40 A 49 AÑOS
VETERANOS 50 A 59 AÑOS
GOLDEN 60 A 69 AÑOS
ESPECIAL 70 AÑOS EN ADELANTE
TRABAJADORES GRUPO SIMSA

PAQUETE PARA LOS PARTICIPANTES

PLAYERA DRY FIT, CHIP, MEDALLA Y KIT SORPRESA

LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN DARÁ INICIO A LAS
8:30 A.M. EN EL TEATRO DEL PUEBLO DEL BOSQUE
VENUSTIANO CARRANZA A LOS PRIMEROS LUGARES DE CADA CATEGORÍA

ABASTECIMIENTOS

KILÓMETRO 2
KILÓMETRO 4
KILÓMETRO 6
KILÓMETRO 8
KILÓMETRO 10 KIT
DE RECUPERACIÓN

LOS PREMIOS
EN EFECTIVO
CON PREVIA
IDENTIFICACIÓN
CON FOTO

10K PREMIACIÓN

PREMIOS POR MÁS DE \$200,000.00

GANADOR ABSOLUTO VARONIL	GANADOR ABSOLUTO FEMENIL	MEJORES LAGUNEROS VARONIL	MEJORES LAGUNEROS FEMENIL
\$6,000 \$5,000 \$4,000	\$6,000 \$5,000 \$4,000	\$6,000 \$5,000 \$4,000	\$6,000 \$5,000 \$4,000

LIBRE VARONIL 16 A 39 AÑOS	LIBRE FEMENIL 16 A 39 AÑOS	MASTER VARONIL 40 A 49 AÑOS	MASTER FEMENIL 40 A 49 AÑOS
\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000

VETERANOS VAR. 50 A 59 AÑOS	VETERANOS FEM. 50 A 59 AÑOS	GOLDEN VARONIL 60 A 69 AÑOS	GOLDEN FEMENIL 60 A 69 AÑOS
\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000

ESPECIAL VARONIL 70 AÑOS Y MAS	ESPECIAL FEMENIL 70 AÑOS Y MAS	TRABAJADORES GPO. SIMSA VARONIL	TRABAJADORES GPO. SIMSA FEMENIL
\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000	\$5,000 \$4,000 \$3,000